BERUFSVERBAND DER
PRÄVENTOLOGEN E.V.

Präventologen im Porträt: Kristoffer Krsmanovic

Mai 2016

„Man kann sich für einen guten Lebensstil entscheiden."

Der Berliner Präventologe Kristoffer Krsmanovic ist als selbstständiger Berater, Trainer und zertifizierter Coach tätig. Mit seinem Unternehmensberaternetzwerk ProScenario und der Akademie „Gesunde Intelligenz" ist er vor allem im Betrieblichen Gesundheitsmanagement tätig.

(Foto: William Götz)

Kristoffer Krsmanovic wuchs in Süddeutschland auf, bevor er vor 30 Jahren zum Studium nach Berlin zog. In seinem Erstberuf war der Diplom-Wirtschaftsingenieur und Diplom-Bauingenieur lange an einem berühmten Bauprojekt beteiligt, dem Potsdamer Platz.
Zunehmend unzufrieden mit seinem beruflichen Leben und angestoßen durch gesundheitliche Probleme entschloss er sich zum Branchenwechsel - und zum Schritt in die Selbstständigkeit. Zunächst bildete er sich im Bereich Kommunikationstraining und Projektmanagement fort und war in diesem Bereich als Trainer und Coach tätig. Später kamen die Themen Führungs- und Veränderungs-Management dazu. Er begleitete und begleitet bis heute Veränderungsprozesse in Unternehmen.
Das Interesse an Gesundheit und gesundem Lebensstil rückte zunehmend in den Mittelpunkt. „Ich suchte nach einer Qualifizierung in diesem Bereich, die ganzheitlich angelegt ist", erklärt Krsmanovic. Schließlich entdeckte er den Fernstudiengang des Berufsverbandes der Präventologen: „Das überzeugte mich. Die Fortbildung zum Präventologen ist breit gefächert und trotzdem kompakt." Außerdem entwickelte er mit dem W.E.B.E.N.-Prinzip (Wandeln-Ernähren-Bewegen-Entspannen-Nachhalten) ein umfassendes Konzept, das er erfolgreich in seiner Arbeit einsetzt. „Dieses Prinzip fokussiert auf die entscheidenden Stellschrauben für einen Wandel zu einem gesunden Lebensstil", sagt Krsmanovic.

Er ist Inhaber des Unternehmensberaternetzwerkes „ProScenario" und betreibt gemeinsam mit Kollegen die Akademie „Gesunde Intelligenz". Dieses Expertennetzwerk besteht aus Coaches, Trainern und Beratern, die sich auf das Gebiet des Gesundheitsmanagements und der Gesundheitsförderung spezialisiert haben. „Unser Ziel ist es, unsere Kunden auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil zu begleiten", erläutert der Präventologe. Dies gelte für einzelne Menschen ebenso wie für Unternehmen. „Hierfür bedarf es einer integralen Betrachtung der eigenen Wahrnehmung, der eigenen Denkmuster und des eigenen Verhaltens in den jeweiligen Handlungsfeldern, um sich mit bewussten und intelligenten Entscheidungen und Maßnahmen an einem gesunden Lebensstil auszurichten."
Krsmanovic ist überzeugt: „Jeder kann sich für einen guten und gesunden Lebensstil entscheiden und die erforderlichen Kompetenzen dazu entwickeln. Dabei unterstützen wir unsere Kunden." Angeboten werden unter anderem Betriebliches Gesundheitsmanagement, Gesunde Führung sowie Projektmanagement und Stressmanagement. „Es geht immer um Veränderungs- und Entwicklungsprozesse, sowohl einzelner Personen als auch von Unternehmen", erläutert der Präventologe seine Geschäftsphilosophie, die auch für ihn selber gelte.

.

www.gesunde-intelligenz.de