

## ORGANISATION UND KOSTEN

Ein Einstieg in die Zusatzqualifikation ist jederzeit möglich. Die Durchführung des Praxisprojektes ist erst nach der Teilnahme an den Seminaren und dem Selbststudium möglich. Das Selbststudium erfolgt mit Hilfe der Studienunterlagen, die der Berufsverband Ihnen zur Verfügung stellt. Diese Unterlagen beinhalten sowohl Teile der allgemeinen präventologischen Studienunterlagen, als auch spezifische Weiterbildungsmaterialien, die Kindergarten- und ErzieherInnengesundheit betreffen. Die Kosten betragen insgesamt 2400€.

## INFO, ANMELDUNG UND BERATUNG

Weitere Informationen zur Fachkraft für Gesundheitsförderung und Prävention im Kindergarten erhalten Sie bei:

**Dorothee Remmler-Bellen**

ZPPW, Telefon: 02153-9587039

remmler-bellen@zppw.de, www.zppw.de

## ANMELDUNG ERBETEN BEI



Martina Rios M. A.



Sabine Gade

BERUFSVERBAND DEUTSCHER PRÄVENTOLOGEN E.V.

Hindenburgstraße 5, 30175 Hannover

Telefon 05 11/8 66 78 45, Telefax 05 11/8 66 78 47

info@praeventologe.de, www.praeventologe.de



Gesundheit ist  
weniger ein Zustand  
als eine Haltung,  
und sie gedeiht  
mit der Freude  
am Leben.

Thomas von Aquin

NEUE PERSPEKTIVEN

FACHKRAFT FÜR  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG  
UND PRÄVENTION IM  
KINDERGARTEN

Die Zusatzqualifikation für ErzieherInnen,  
Sozialpädagogen und Pädagogen

[www.praeventologe.de](http://www.praeventologe.de)

# DIE ZUSATZQUALIFIKATION IM ÜBERBLICK

Der Berufsverband Deutscher Präventologen e.V. bietet Ihnen eine Zusatzqualifikation als Fachkraft für Gesundheitsförderung und Prävention im Kindergarten an, die aus sechs Seminaren, Selbststudium, sowie einem Praxisprojekt besteht. Die Zusatzqualifikation lässt sich neben Ihrer jetzigen Tätigkeit, also berufsbegleitend, durchführen. Insgesamt sind etwa 450 Stunden Lehre, Lernen und Praxisarbeit vorgesehen. Die Gesamtdauer der Zusatzqualifikation ist variabel, in der Regel sollte man 12 bis 24 Monate einplanen.

## DIE SEMINARE

In sechs Seminaren jeweils am Samstag und Sonntag werden die praktischen Inhalte vermittelt und trainiert. Sie treffen sich mit den anderen Studierenden, haben die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen.

## DAS SELBSTMANAGEMENT

Parallel zur Weiterbildung erleben Sie selbst ein eigenes Gesundheits- und Lebenskompetenztraining: Es hilft Ihnen bei der Bewältigung von Stress, beim Zeitmanagement und bei der gesundheitsdienlichen Gestaltung Ihres eigenen Lebens. Diese Selbsterfahrung fundiert die Fähigkeiten, die Ihnen bei Ihrer Arbeit in Kindergärten und Kindertageseinrichtungen eine wertvolle Unterstützung sind. Diese Auseinandersetzung mit dem Training wird vertieft durch Ihre Teilnahme am Selbsterfahrungsseminar zum Training Gesundheit und Lebenskompetenz.

## DAS PRAXISANGEBOT

Am Ende der Ausbildung werden Sie ein eigenes Praxisprojekt leiten. Dies kann z.B. eine Projekt- oder Aktionswoche zum Thema gesunder Kindergarten oder nach Absprache ein anderes themenbezogenes Praxisprojekt sein. Supervidiert und begleitet werden Sie von erfahrenen Präventologen/Präventologinnen.

## ABSCHLUSS & ZERTIFIKAT

Die Zusatzqualifikation ist abgeschlossen, wenn alle sechs Seminare absolviert, die Begleitmaterialien erarbeitet und das Praxisprojekt erfolgreich durchgeführt wurde. Nach einem Kolloquium beim Berufsverband Deutscher Präventologen e.V. erhalten Sie das Zertifikat und den Titel geprüfte Fachkraft für Gesundheitsförderung und Prävention im Kindergarten.



AUF ZU NEUEN Ufern

# IHR LEHRANGEBOT

Ein engagiertes Dozententeam prägt Inhalte und Geist der Zusatzqualifikation. Sie können die Reihenfolge der Seminare frei wählen. Wählen Sie aus den ersten vier Seminaren zwei aus:



## SEMINAR PHYSIOANALYSE

**Dr. Jean Paul Pianta** praktiziert seit 1991 als Doctor of Chiropractic in Hannover. Es geht ihm darum, die „Intelligenz unseres Körpers“ zu verstehen und zu nutzen.



## SEMINAR BEWEGUNG UND BEWEGUNGSTRAINING

**Michael von Kunhardt** bringt Menschen auf besondere Weise körperlich und mental in Bewegung. Die »Kunhardt-Methode« (Gert und Marlén von Kunhardt) lässt sich im Lebensalltag einfach integrieren und anwenden.



## SEMINAR ERNÄHRUNG UND ERNÄHRUNGSBERATUNG

**Professor Dr. Michael Hamm** ist Ernährungswissenschaftler und Dozent am Fachbereich Life Sciences der Hochschule für Angewandte Wissenschaften in Hamburg. Ernährungsphysiologie und Prävention sind zwei seiner Schwerpunkte.



## SEMINAR PSYCHOSOZIALE UNTERSTÜTZUNG

**Dipl. Psych. Gideon Franck** arbeitet als Psychotherapeut in eigener Praxis und leitet ein Gesundheitsinstitut in Fulda. Er vermittelt, wie psychosoziale Gesundheit erreicht werden kann.

## Die folgenden vier Seminare sind verbindlich:



## SEMINAR GESUNDER KINDERGARTEN

Welche Faktoren sind nötig, damit sich der gesunde Kindergarten entwickeln und Bildung gelingen kann? **Dr. med. Ellis Huber**, Vorstandsvorsitzender des Berufsverbandes Deutscher Präventologen e.V. und Mediziner führt durch dieses Seminar zusammen mit **Dorothee Remmler-Bellen**.



## SEMINAR KINDERGARTEN OHNE STRESS

**Dorothee Remmler-Bellen** ist Vorstand des Berufsverbandes Deutscher Präventologen e.V. sowie ehemalige Lehrerin und Schulleiterin. Kindergarten ohne Stress und ErzieherInnen-gesundheit sind die Themen, die ihr am Herzen liegen.



## SEMINAR ERZIEHERINNENGESUNDHEIT UND SELBSTFÜRSORGE

Die Teilnehmer des Seminars befassen sich mit dem Thema ErzieherInnen-gesundheit sowohl unter dem Aspekt der Verhaltens- als auch der Verhältnis-prävention. Ferner werden Möglichkeiten der Selbstfürsorge unter der Leitung von **Dorothee Remmler-Bellen** vorgestellt.

## SELBSTERFAHRUNGSSEMINAR

Gesundheit und Lebenskompetenz unter der Leitung von **Jan Lehmann** und **Dorothee Remmler-Bellen**

IHR DOZENTENTEAM